



## Conferencias

# Arbada

### Martes 14

## “Aprovechando el temperamento como herramienta terapéutica en los TCA”

Impartida por **José Andrés Gómez del Barrio**, psiquiatra y coordinador de la Unidad de Trastornos de la Alimentación del Hospital Valdecilla (Santander) y autor del Libro “Convivir con los Trastornos de la Conducta Alimentaria”

### Martes 21

## “La alimentación como fuente de la felicidad”

Impartida por **Daniel Yranzo**, cocinero y presentador en Aragón TV del programa de viajes gastronómicos “La Repera”, y del programa diario “La Pera Limonera”.

**A las 19:00 horas**

**Sala CAI Luzán.** P.º Independencia, 10. Zaragoza

Entrada libre hasta completar el aforo de la sala

Siga la actualidad de la Fundación Caja Inmaculada en [www.fundacioncai.es](http://www.fundacioncai.es),  y 