

MEMORIA DE ACTIVIDADES ARBADA

Durante 2017 la Asociación ARBADA celebró su 20º aniversario de su fundación. La labor de la asociación tiene varias vertientes, dirigidas a familiares de pacientes, a afectados, a público en general.

Actividades para Familias

Servicio de atención telefónica y personal

Se han atendido 340 visitas de familiares.

Y una media de 15 llamadas semanales para pedir información y orientación.

Cursos breves de orientación familiar

Se ha realizado un curso de orientación familiar.

En 2017: 21/01-4/02 -18/02-4/03-18/03-1/04-8/04 **Nº de participantes: 15 familias.**

Atención en situación de crisis

A lo largo del año se han llevado a cabo 110 atenciones familiares en situación de crisis en horario de oficina de Arbada.

Talleres de autocuidado familiar

TALLER DE MINDFULNESS. Introducción el 14 de enero. Tras el taller introductorio 10 sesiones los miércoles por la tarde de 19 a 20.30 horas del 25 de enero al 29 de marzo. Imparte Raquel Pallas. Psicóloga Clínica A-1170

TALLER TU TREBOL DE 4 HOJAS O Descubre que ser feliz depende de ti. 28 de Mayo Imparte Maite Andrés. Trabajadora social y Psicoterapeuta familiar.

14 de noviembre “Aprovechando el temperamento como herramienta terapéutica en los TCA”. Imparte Andrés Gómez del Barrio. Psiquiatra y coordinador de la Unidad de Trastornos de la Alimentación del [Hospital Valdecilla](#), Santander y autor del libro “Convivir con los Trastornos de la Conducta Alimentaria”

21 de noviembre Conferencia impartida por Daniel Yranzo “La alimentación como fuente de la felicidad” Cursó sus estudios en la Escuela Superior de Hostelería de Aragón y, desde entonces, ha recorrido toda la geografía española trabajando en restaurantes de todo tipo.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Cómo prepararnos para la Navidad. Imparte Merche Barcelona Trabajadora social de ARBADA 16 de Diciembre.

Charlas para AMPAS o Entidades interesadas

Asociación Gitana

Colegio Corazón de la Mina

Colegio Compañía de María

IES Blecua

IES de la Muela

Colegio Agustinos

IES Rio Arba de Tauste

Colegio la Anunciata

Facultad de Medicina (Asociación de alumnos)

IES Elaios

Compañía de María

Colegio Británico

Ciclos de conferencias y Charlas

1- Mesa Redonda Huesca, 22 de Marzo de 2017

Superar los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Intervinientes:

- Presenta y Modera Doctor Carmelo Pelegrin. Psiquiatra Unidad de TCA y Jefe de Servicio del Hospital San Jorge.
- Doctor Pedro Manuel Ruiz Lázaro. Jefe de la Unidad de Infanto Juvenil y TCA del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- Doña Elena Puértolas. Periodista del Diario Del Alto Aragón
- Vice presidenta de ARBADA Doña M^a Carmen Galindo Ortíz de Landazuri

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

2- Los Colegios sanitarios de Zaragoza (UCOSAZ) y la Asociación Aragonesa de familiares de enfermos con trastornos de la conducta alimentaria (ARBADA) plantean el abordaje interdisciplinar de la patología. Zaragoza, 10 de mayo de 2017

Como colofón de la jornada se ha presentado el libro “Buenas prácticas en la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria”, una recopilación muy bien actualizada que recoge prácticas eficaces de programas y métodos de prevención, del que un capítulo dirigido a las familias ha sido escrito por dos miembros de ARBADA

Terapia Familiar y de pareja:

Se han llevado a cabo 3 Terapias Familiares con reuniones de periodicidad mensual.

Programa para afectados

Servicio de atención telefónica y personal.

Las consultas recibidas solicitan en la mayoría de los casos información general de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, médicos y especialistas a los que acudir y apoyo en cuanto a la motivación al tratamiento.

- se han recibido un total de 120 atenciones personales.
- se han atendido una media de 15 llamadas semanales para pedir información o apoyo y orientación.

Servicio de consultas on-line

Se han recibido 68 consultas on - line.

Proyecto de Motivación al tratamiento

Características de los usuarios:

Se trata de personas con una, o varias, de las siguientes condiciones:

- No han acudido aún a los servicios sanitarios.
- Son enfermos de larga duración
- Reciben o no apoyo médico y/o psicosocial.
- Consentimiento médico o del equipo que lo trate.

Se han atendido a 42 afectados en seguimiento continuo.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo

Cine Forum “La vida de calabacín”

Cómo prepararnos para la Navidad.

Talleres de prevención y sensibilización de los Trastornos del Comportamiento Alimentario en Centros educativos de Aragón

“ME GUSTO COMO SOY”

En este taller, los adolescentes experimentan en primera persona la presión social por estar delgado/a y parecerse al ideal de belleza imperante. Se desmontan algunas estrategias publicitarias y a través del debate y reflexión posterior se les proporcionan herramientas para hacerle frente, además de sensibilizarlos en la lucha contra los trastornos del comportamiento alimentario.

Durante el curso escolar 2017-2018 de noviembre a enero hemos realizado los talleres en 9 centros con un total de 1120 alumnos participantes, con 12 centros educativos programados de febrero a mayo y 8 pendientes de programar, a una media de 100 alumnos por centro serían en 2018: 3120 alumnos, 1230 más que el curso anterior.

- Numerosas reuniones de coordinación con Centros educativos

20 Aniversario de ARBADA

Entrega de los **II Distintivos ACTITUD ARRIBA AUTOESTIMA** a instituciones públicas, entidades privadas o personas físicas que han entendido y apoyado nuestro trabajo y el sentido de la campaña.

16 de enero de 2017.

Premiados 2017

- Carlos Alejaldre Biel, Educador Colegio Compañía de María
- Pastas Romero Miguel Iturbe Heraldo de Aragón
- María González Guindín, Directora General de Fundación CAI

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Jornadas y colaboraciones

Colaboracion con la asociacion Stop bullyng

Consejo de Salud de Ruiseñores

Foro Aragones de pacientes

Direccion General de Consumo

Junta municipal de distrito centro

Programa Incorpora de fundacion la caixa

Consejo asesor de salud mental

Instituto aragonés de la mujer.

Instituto Aragonés de la Juventud:

1. Formación a Directores y Monitores de campamentos y centros de tiempo libre
2. Programa de Prevención para jóvenes

Salud y consumo.

Dirección General de Consumo

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org