

MEMORIA DE ACTIVIDADES ARBADA

JUNIO 2017-JUNIO 2018

La Asociación ARBADA lleva trabajando 21 años en Aragón y quiere dar a conocer su actividad a lo largo de estos meses.

La labor de la asociación tiene varias vertientes, dirigidas a familiares de pacientes, a afectados, a público en general.

Actividades para Familias

Servicio de atención telefónica y personal

Se han atendido 210 visitas de familiares.

Y una media de 15 llamadas semanales para pedir información y orientación.

Cursos breves de orientación familiar

Dará cominezo en Septiembre de 2018.

Atención en situación de crisis

A lo largo del año se han llevado a cabo 110 atenciones familiares en situación de crisis en horario de oficina de Arbada.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Talleres de autocuidado familiar

CÓMO PREPARARNOS PARA LA NAVIDAD

CINE FORUM “En los Huesos”

RELAJACIÓN

Charlas para AMPAS o Entidades interesadas

Se han realizado 8 charlas en distintas entidades, con una participacion media de 25 personas

Terapia Familiar y de pareja:

4 Terapias Familiares realizadas, con reuniones de periodicidad mensual.

Programa para afectados

Servicio de atención telefónica y personal.

Las consultas recibidas solicitan en la mayoría de los casos información general de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, médicos y especialistas a los que acudir y apoyo en cuanto a la motivación al tratamiento.

- se han recibido un total de 171 atenciones personales.
- se han atendido una media de 15 llamadas semanales para pedir información o apoyo y orientación.

Servicio de consultas on-line

Se han recibido 102 consultas on - line.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Proyecto de Motivación al tratamiento

Características de los usuarios:

Se trata de personas con una, o varias, de las siguientes condiciones:

- No han acudido aún a los servicios sanitarios.
- Son enfermos de larga duración
- Reciben o no apoyo médico y/o psicosocial.
- Consentimiento médico o del equipo que lo trate.

Se han atendido a 45 afectados en seguimiento continuo.

Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo

Cine Fórum “La vida de calabacín”

Vínculos Afectivos

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

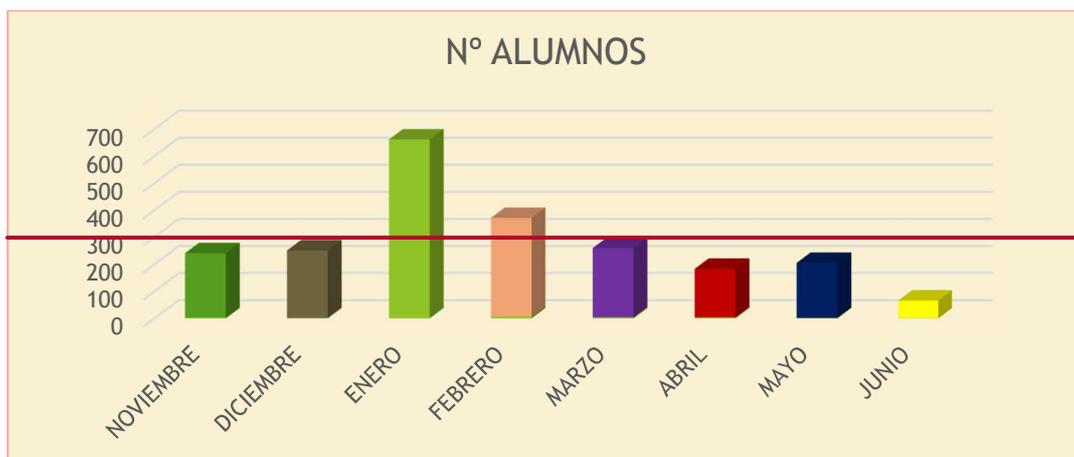
Talleres de prevención y sensibilización de los Trastornos del Comportamiento Alimentario en Centros educativos de Aragón

“ME GUSTO COMO SOY”

En este taller, los adolescentes experimentan en primera persona la presión social por estar delgado/a y parecerse al ideal de belleza imperante. Se desmontan algunas estrategias publicitarias y a través del debate y reflexión posterior se les proporcionan herramientas para hacerle frente, además de sensibilizarlos en la lucha contra los trastornos del comportamiento alimentario.

TALLERES ALUMNOS

	NÚMERO DE CENTROS	NÚMERO DE ALUMNOS
NOVIEMBRE	3	238
DICIEMBRE	2	249
ENERO	4	657
FEBRERO	7	364
MARZO	4	256
ABRIL	4	179
MAYO	2	203
JUNIO	1	65
TOTAL:	27	2211

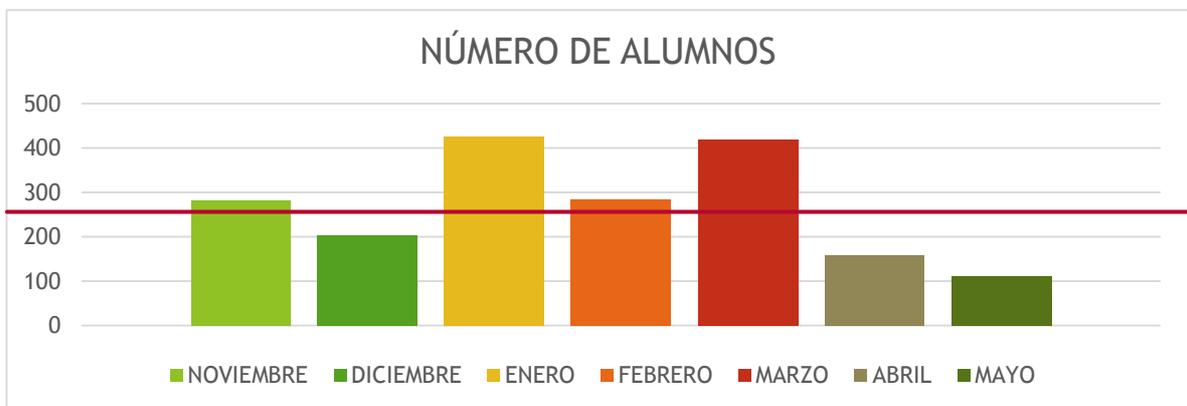
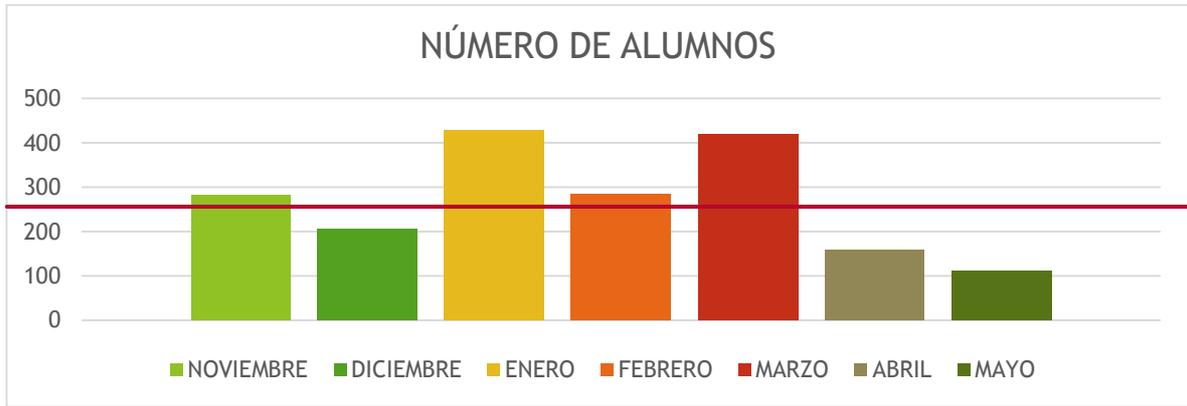


ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org



A demas de estos talleres, se han celebrado reuniones de coordinacion con los equipos de orientacion de varios centros educativos

ACTITUD ARRIBA AUTOESTIMA

Entrega de los **III Distintivos ACTITUD ARRIBA AUTOESTIMA** a instituciones públicas, entidades privadas o personas físicas que han entendido y apoyado nuestro trabajo y el sentido de la campaña.

14 de Marzo de 2018.

Premiados 2018

- [IES Valle del Jiloca de Calamocha](#)
- [Radio Zaragoza Cadena Ser](#)
- [Fundación La Caixa](#)
- [Instituto Aragonés de la Juventud](#)

Compadecencia en las Cortes de Aragón

6 de Febrero de 2018

Jornadas y colaboraciones

Consejo de Salud de Ruiseñores - Sagasta

Foro Aragonés de pacientes

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Dirección General de Consumo

Junta Municipal de Distrito Centro

Programa Incorpora de Fundación la Caixa

Consejo asesor de salud mental

Instituto Aragonés de la Mujer

Instituto Aragonés de la Juventud

1. Formación a Directores y Monitores de campamentos y centros de tiempo libre
2. Programa de Prevención para jóvenes Baltasar Gracián
3. Formación para profesionales en HUESCA
4. Formación para Profesionales en Teruel

Curso para Orientadores de Institutos

DKV Conferencia “Alimentación Emocional, obesidad y Trastorno por Atracóns”

Consejería de Salud

Asociación de estudiantes de medicina “Formación para alumnos”

Mesa Informativa día de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Asociación Gitana “Formación en alimentación saludable”

Centro de Formación “Oceano Atlantico” Formación a ciclos Formativos: Atención socio- sanitaria y de educación infantil.

UNED CALATAYUD “Curso Master de profesorado”

Universidad San Jorge “Grado Profesorado”

Master de experto en TCA Universidad de Zaragoza

Master de Trabajo Social en Salud Mental

JUNTA CENTRO “Conferencia Invítete en tu salud Mental”

Asociación de Psicólogos “Conferencia sobre cómo intervenir con las Familias”

IAJ HUESCA “Me gusta como soy”

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org