

# MEMORIA DESCRIPTIVA ARBADA

## ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FAMILIARES DE ENFERMOS CON UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

JUNIO 2020

### FINES DE LA ENTIDAD:

Se constituye en defensa de la atención a las personas afectadas con Trastornos de la Conducta Alimentaria en todas sus manifestaciones, así como para procurar sistemas óptimos de cobertura de necesidades de sí mismas y de las familias como principales afectados.

Desarrollar su actividad orientada a colaborar con la administración, entidades sanitarias y sociales, públicas y privadas, entidades financieras, grupos sociales significativos y con la comunidad en general.

La asociación ARBADA se crea asimismo para, poner en marcha y gestionar, en su caso, sistemas de apoyo asistencial, socio-sanitarios, educativo o cultural allá dónde la iniciativa pública no llegue.

ARBADA pone un especial interés en el trabajo directo con las familias de personas que sufren un Trastorno de la Conducta Alimentaria porque es el entorno más próximo en el que se puede detectar la enfermedad y contribuir mediante un apoyo adecuado a la recuperación de la persona. La familia interviene directamente en múltiples factores que se asocian y condicionan directamente la aparición y evolución de la enfermedad, por ello es muy importante que dispongan de la información, la formación y el asesoramiento necesarios para poder enfrentarse a las diferentes situaciones que se van a encontrar al vivir con una persona que padece este trastorno.

Algunos ejemplos de los puntos importantes a trabajar con las familias son:

- Detección precoz del trastorno. Señales de alerta.
- Comunicación familiar que favorezca el acercamiento y disminuya la tensión (acusaciones, control por la comida, etc.) por la nueva situación. Control de las emociones.
- Autoestima familiar y de la persona con el TCA

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

- Aceptación de la realidad y del proceso de la enfermedad
- Conocer los recursos sanitarios disponibles
- Relaciones sociales
- Adquisición de hábitos alimentarios sanos y equilibrados

Junto con los especialistas de las Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria pretendemos **capacitar a la familia de recursos y habilidades para afrontar el proceso de la enfermedad desde una perspectiva más positiva**, cuidando a ésta para que su cansancio o falta de información no repercuta de manera negativa ni en el enfermo ni en otro miembro.

## Actividades desarrolladas JUNIO 2019 – JUNIO 2020

# Actividades para Familias

### Servicio de atención telefónica y personal

---

Se ha realizado en el horario laboral de la sede de Arbada (de 10 a 13:30 y de 15:30 a 19h los lunes, martes y jueves y de 10 a 17 horas los miércoles y viernes) exceptuando el mes de Agosto por descanso vacacional.

- b. Se han atendido 189 visitas de familiares.
- c. Y una media de 15 llamadas semanales para pedir información y orientación.

Durante los meses de Marzo a Junio las consultas se han realizado telefonicamente y on line debido al estado de alarma. (Se han realizado en este periodo 37 atenciones)

### Cursos breves de orientación familiar

---

Se ha realizado un curso de orientación familiar completo que terminó en Julio de 2019 y dió comienzo en Marzo de 2020 un nuevo curso que se ha tenido que posponer hasta que la situación sanitaria lo permita.

**Nº de participantes:** 12 familias.

### Atención en situación de crisis

---

A lo largo del año se han llevado a cabo 82 atenciones familiares en situación de crisis.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

### Grupo de ayuda mutua

---

Con la participación de 5 familias.

### Talleres de autocuidado familiar

---

Taller de Nutrición para Familiares y afectados con un TCA.

Taller Creativo "HUMOR Y BIENESTAR"

### Jornadas

---

Formación a los ciclos formativos de Integración social, educación infantil, técnico de emergencias, deporte y auxiliar de enfermería en el Centro Océano Atlántico

Formación a voluntarios de pediatría e infanto juvenil de Hospital Clínico y Miguel Servet

Formación a alumnos de Trabajo Social y Magisterio de Infantil de la Universidad de Zaragoza

Master de Profesorado de la UNED.

### Coordinación técnica

---

Se han realizado reuniones periódicas entre los técnicos y colaboradores de la entidad con el objeto de planificar y coordinar las acciones emprendidas. Con una periodicidad de una reunión trimestral.

### Blog de ARBADA.

---

Internet es un excelente medio de comunicación. Es rápido, inmediato, cómodo y sencillo. No llega a ser la panacea universal pero es evidente que en esta época de rapidez, múltiples actividades y distancias físicas nos facilita la relación.

Un blog es algo así como un diario colectivo donde se recogen ordenadamente todo lo que en él se escribe. Por ello, desde ARBADA queremos promocionar más nuestro Blog, y consolidarlo como respuesta eficaz donde consultar dudas u obtener información profesional sobre los temas que nos ocupan.

[www.arbada.org](http://www.arbada.org)

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

## Terapia Familiar y de pareja:

---

El pilar fundamental del pronóstico y evolución favorable de los T.C.A. es el buen funcionamiento familiar.

Facilitar la comprensión y la auto-responsabilización de los cambios y ajustes que la enfermedad requiere, permite que la familia y la pareja asuma el presente, se comprometa con el futuro y permita el adecuado crecimiento y evolución de sus miembros.

Se han llevado a cabo 5 Terapias Familiares con reuniones de periodicidad mensual.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

# Programa para afectados

## Servicio de atención telefónica y personal.

---

El servicio de atención e información ha funcionado de forma continua de (de 10 a 13:30 y de 15:30 a 19 h los lunes, martes y jueves y de 10 a 17 horas los miércoles y viernes). Destaca como una de las prestaciones más demandadas. El 98% de las personas atendidas telefónicamente son citadas en Arbada para proporcionar la orientación y el apoyo que necesitan e incorporarles en las demás actividades programadas por la asociación.

Las consultas recibidas solicitan en la mayoría de los casos información general de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, médicos y especialistas a los que acudir y apoyo en cuanto a la motivación al tratamiento.

- se han recibido un total de 185 atenciones personales.
  - De las cuales un 45% son alumnos de educación secundaria.
  - Un 35% alumnos universitarios
  - Un 20% trabajan o están en búsqueda de empleo:
    - En estos casos contamos con el **Programa Incorpora de la Caixa** que nos permite derivar a entidades colaboradoras para la búsqueda de empleo o mejora del mismo a pacientes que puedan necesitarlo. Se han realizado 5 derivaciones.
- se han atendido una media de 15 llamadas semanales para pedir información o apoyo y orientación.

Durante los meses de Marzo a Junio las consultas se han realizado telefónicamente y on line debido al estado de alarma. (Se han realizado en este periodo 27 atenciones)

## Servicio de consultas on-line

---

El objetivo ha sido similar al del servicio de atención telefónica, con la diferencia de que esta herramienta ha sido mucho más utilizada por los propios afectados y especialmente por adolescentes y jóvenes.

Con las respuestas que les enviamos les intentamos acompañar en la decisión de buscar ayuda profesional, de explicarlo a los padres, pareja o amigos, de seguir el tratamiento, etc.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

De este servicio quien más se han beneficiado son los adolescentes y jóvenes que han participado en algún taller de prevención de TCA y han querido formular alguna demanda de ayuda más personalizada o solicitar más información entorno a estas enfermedades, qué hacer si tienen algún amigo, donde tienen que acudir, como solicitar la derivación etc.

Se han recibido 77 consultas on – line.

### Página Web

A parte de dar apoyo a todas aquellas personas que desafortunadamente tienen alguna vinculación con estas enfermedades, también hemos tenido como objetivo dar a conocer el portal de salud para jóvenes sobre Trastornos de Comportamiento Alimentario con el fin de sensibilizar a toda la población sobre la auténtica problemática de los Trastornos del Comportamiento Alimentario.

Dentro de este programa de sensibilización, la divulgación científica y social sobre la promoción de la salud y el bienestar de la persona en sus distintos ámbitos de desarrollo personal y relacional es imprescindible.

### Proyecto de Motivación al tratamiento

Características de los usuarios:

Se trata de personas con una, o varias, de las siguientes condiciones:

- No han acudido aún a los servicios sanitarios.
- Son enfermos de larga duración
- Reciben o no apoyo médico y/o psicosocial.
- Consentimiento médico o del equipo que lo trate.

Se han atendido a 63 afectados en seguimiento continuo.

### Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo

Video Forum “No solo duelen los golpes”

Medios de comunicación, persuasión e imagen corporal.

Taller de Nutrición para Familiares y afectados con un TCA. 18 de Diciembre de 2019

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

## Talleres de prevención y sensibilización de los Trastornos del Comportamiento Alimentario en Centros educativos de Aragón

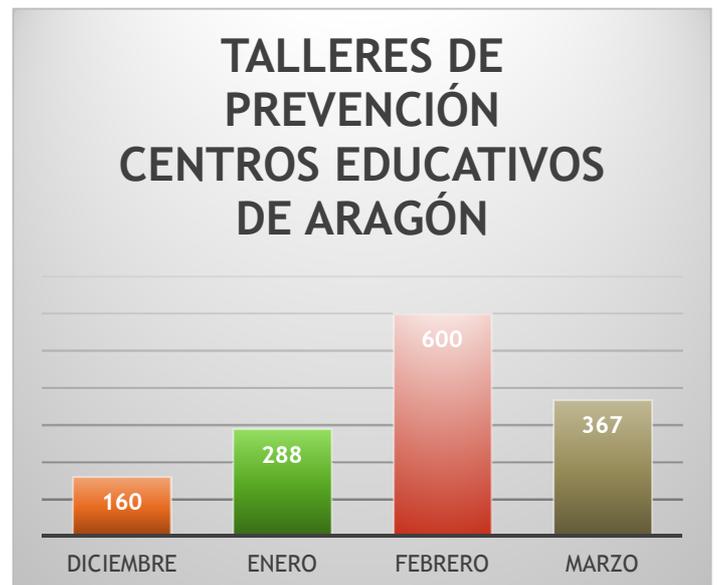
### “ME GUSTO COMO SOY”

Curso septiembre 2019- marzo 2020 (Debido al COVID19 se tuvo que cancelar la actividad)

En este taller, los adolescentes experimentan en primera persona la presión social por estar delgado/a y parecerse al ideal de belleza imperante. Se desmontan algunas estrategias publicitarias y a través del debate y reflexión posterior se les proporcionan herramientas para hacerle frente, además de sensibilizarlos en la lucha contra los trastornos del comportamiento alimentario.

Este curso de nuevo hemos contado con el apoyo de la Dirección General de Consumo para el desarrollo de esta actividad.

	NÚMERO DE CENTROS	NÚMERO DE ALUMNOS
DICIEMBRE	2	160
ENERO	4	288
FEBRERO	10	600
MARZO	3	367
TOTAL:	19	1415



ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

## 22 Aniversario de ARBADA

Entrega de los **IV Distintivos ACTITUD ARRIBA AUTOESTIMA** a instituciones públicas, entidades privadas o personas físicas que han entendido y apoyado nuestro trabajo y el sentido de la campaña.

**Premiados:**



## PREMIOS ACTITUD ARRIBA AUTOESTIMA 2019



Mayte Salvador



## Relaciones Externas

- ARBADA preside FEACAB (Federación Española de Asociaciones de ayuda y lucha contra la Anorexia y Bulimia Nerviosas)
- Foro Aragonés del Paciente
- Consejo Asesor de Salud Mental

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

## Colaboración con Centros de Formación.

---

- Prácticas de Alumna de la Facultad de Estudios Sociales de Zaragoza.
- Reuniones periódicas con alumnos en formación para orientarles en trabajos relacionados con nuestra patología.

## Unidades de TCA:

---

- Colaboración con el Equipo de Médico de la Unidad del Hospital Clínico.
- Colaboración con el equipo de la Unidad del Hospital Provincial.
- Colaboración con la Unidad de TCA del Hospital San Jorge de Huesca
- Colaboración Con la Unidad de TCA del Hospital de Calatayud.

## Otros

---

- Participación continua en la Junta Municipal de Distrito Centro.
- Consejo de salud Ruiseñores
- Reuniones y colaboraciones varias con Instituciones Públicas y Entidades Sociales.

## Intervención en medios de Comunicación.

---

Intervenciones periódicas en los medios que nos lo han solicitado.

## Entidades Colaboradoras

---

- Dirección General de Consumo
- DGA Departamento de Salud y Consumo
- Instituto Aragonés de la Juventud
- Ayuntamiento de Zaragoza Acción social
- Ayuntamiento de Zaragoza Junta Centro
- Fundación CAI
- Fundación Ibercaja
- Obra social LA Caixa
- Caixa Programa Incorpora

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

# Proyectos destacados este curso

## "No encontrar tu talla incrementa la insatisfacción con el propio cuerpo y el seguimiento de dietas sin control médico que fomenten un TCA"

No encontrar la talla que una persona piensa que utiliza provoca malestar psicológico: un 68.33% de los encuestados se sienten molestos, tristes, preocupados y/o culpables.

No encajar en el sistema de tallas desencadena el deseo de adelgazar, los datos indican una clara tendencia a querer adelgazar por la presión que ejerce el sistema de tallas actual, que no se adapta a una gran parte de la población.

Cuando una persona se siente molesta al comprobar que ha variado de talla se siente responsable de ello y más del 39% de los casos, se plantea hacer dieta, lo que aumenta el riesgo de padecer una enfermedad como la anorexia y la bulimia nerviosas.

El sistema de tallas actual fomenta la insatisfacción corporal y conducta de riesgo para la salud tales como las dietas para perder peso sin control médico. Conociendo el impacto de tales conductas en los trastornos de la conducta alimentaria.

El impacto psicológico de no encontrar la talla de ropa es mayor entre las mujeres y además, son éstas las que presentan más conductas de riesgo asociadas, como lo es, realizar dieta restrictiva sin supervisión médica.

### #YASEQUEHACERTCA

ARBADA en colaboración con el Gobierno de Aragón ha elaborado una campaña educativa para **saber qué mirar y cómo actuar** con los trastornos de conducta alimentaria (TCA) para el profesorado.

Con el lema **#yaséquéhacertca** la campaña busca dar información a los centros educativos para favorecer la detección temprana y rápida comunicación y derivación a especialistas en el menor tiempo posible.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

# ¿Qué tengo que mirar? ¿Qué puedo hacer?

PREVENCIÓN. DETECCIÓN. INTERVENCIÓN.



TRASTORNO CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)  
**LA PREVENCIÓN ES EL CAMINO**

WWW.ARBADA.ORG

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

# Congreso Nacional de Asociaciones Noviembre de 2019 en Zaragoza.

XII CONGRESO  
AEETCA y  
XI CONGRESO ASOCIACIONES



*Más allá del cuerpo*

**TCA y problemas relacionados con el peso  
ZARAGOZA 14,15 y 16 de noviembre de 2019  
<https://congresoaeetca2019.com>**

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

# Participación en el Foro por la Recuperación de la Anorexia

Iban Wallet, además de patrocinar este foro por la **Recuperación de la Anorexia**, donará **10€** por cada persona que se registre hasta el día de su celebración y lo repartirá a las **Asociaciones TCA de Aragón**.

Para ello solo **pon tu cámara en este QR** y **regístrate** usando el código **202002**

**FORO POR LA RECUPERACIÓN DE LA ANOREXIA**  
**CÓMETE TUS MIEDOS**  
#RecuperaciónAnorexia  
**17feb**  
2020  
Aula Magna  
Edificio Paraninfo  
Universidad de Zaragoza  
**18:00 HRS.**

*Iban es una empresa de servicios financieros - tecnológicos (Fintech), dedicada al asesoramiento financiero y gestión patrimonial, dotada de los últimos avances, que democratiza el acceso a los mejores productos de inversión, previsión y ahorro del mercado; y la acompaña de un asesoramiento personalizado para que el cliente siempre tome la decisión más acertada en función de su perfil y necesidades concretas. Somos la alternativa a la banca tradicional.*

Como representación de Iban estará presente en el evento, el Director General de la Compañía, el Sr. **D. Borja Prados**.

Organiza:

Colaboran:

**CONSÍGUELO AQUÍ**

**¡APÚNTATE AQUÍ!**

El Foro ofrecerá una visión diferente de la anorexia con el fin de difundir su conocimiento en la sociedad y posibilitar la **prevención, el diagnóstico y el tratamiento** lo más precoz posible. Se explicará cómo afecta física y emocionalmente a las personas que la sufren.

Además, en este foro se presentará el libro **"Y tú, ¿quién eres?"** una historia real sobre la experiencia de haber sufrido anorexia nerviosa, a cargo de su autora **Marta Tena Briceño**.

**PROGRAMA**

El Foro estará **moderado** por Dña. **Carmen Galindo Ortiz de Landazuri** "Vicepresidenta de Arbada y Presidenta de FEACAB, Federación española de asociaciones de familiares"

- 1. Las 7 realidades de los TCAs.**  
Dra. **Montserrat Graell Bena**  
"Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Profesor Asociado de Universidad Autónoma de Madrid, Directora Clínica del Master de TCA y Obesidad de la Universidad Europea".
- 2. La Cultura y los Trastornos de Alimentación.**  
Dr. **César Paumard Oliván**.  
"Psiquiatra UTCA-UTP (Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria- Unidad de Trastornos de la personalidad) del Hospital Provincial de Zaragoza, Psicólogo, Miembro del grupo Zarima, Representante de Fundación APE".
- 3. Las claves de la recuperación de la Anorexia.**  
Dr. **Pedro Ruiz Lázaro**  
"Profesor asociado de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Zaragoza, jefe de la sección de Psiquiatría Infanto-Juvenil en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza e investigador I+CS. También es socio fundador y vocal AEETCA y coordinador de Grupo ZARIMA y ZARIMA PREVENCIÓN) representante de ARBADA".
- 4. Los sentimientos de los familiares y los TCAs.**  
Dña. **Consuelo Alcalá Navarro**.  
Presidenta de TCA Aragón.
- Y para finalizar se abrirá el Coloquio **"Cómete tus miedos"** donde en compañía de **Marta Tena Briceño** se presentará y hablará sobre su libro **"Y tú, ¿quién eres?"** una historia real sobre la experiencia de haber sufrido anorexia nerviosa desde las tres perspectivas: médico, familia y paciente.

Contaremos con la presencia de representantes del **Gobierno de Aragón** y del **Ayuntamiento de Zaragoza**.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

## Visión estratégica

---

Creación de un perfil de Facebook e Intagram para dar mayor visibilidad a ARBADA que está funcionando activamente.

## Objetivos 2020

---

### **Formación de profesorado y creación del primer protocolo de actuación para centros educativos. No existe en ninguna otra Comunidad Autónoma**

Sistematización del modelo de detección y acompañamiento a los alumnos en riesgo, profesorado y familia. Objetivo: Mejorar el sistema de detección y derivación a unidades especializadas.

### **Formación para empresas**

- Mejorar la salud de los/as trabajadores/as y de sus familias
- Reducir los costes personales, sociales y laborales que producen los TCA
- Mejorar los hábitos y estilos de vida de los participantes de la formación.

### **Campaña junto con IAJ para la prevención de los TCA en población joven con objeto de que todos los técnicos de juventud del IAJ tengan acceso al material y puedan desarrollar actividades de promoción de la salud y Prevención en toda la Comunidad Autónoma.**

- Elaboración de una guía de prevención actualizada
- Formación a los técnicos que desarrollaran la actividad
- Material de apoyo para realizar dichas actividades

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

# Trabajo de ARBADA durante el Estado de Alarma

Durante el Estado de alarma las dos trabajadoras sociales han teletrabajado siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias. Han atendido todas las necesidades de las familias y pacientes a través de la atención y orientación telefónica y video llamadas.

Hemos dotado a las redes sociales de mayor contenido para familias y afectados, ofreciendo orientación, formación, y apoyo constantes.



## LA FAMILIA COMO MOTOR DE CAMBIO

Continuamos con el lema de ARBADA, las familias tenéis un papel fundamental en la recuperación de vuestros hijos.

Y así lo estáis demostrando en cada consulta realizada con vosotros en estos días de confinamiento, descubriendo vuestros propios recursos y poniéndolos en práctica.

Algunos de vosotros habéis establecido límites bien definidos a través de un diálogo y negociación real entre vosotros los padres para posteriormente plantearse los a los hijos.

Otros estáis desarrollando vuestro sentido del humor.

La mayoría ante situaciones de crisis mantenéis la calma y posponéis el diálogo al momento en que la situación se calma.

Y muchos habéis descubierto nuevos modelos de comunicación con vuestros hijos. Entendiendo que sus preocupaciones envuelven su mundo y trabajando el diálogo desde la atención plena a esas dificultades habéis conocido mejor a vuestros hijos lo que os está permitiendo una comunicación de ida y vuelta.

Desde ARBADA queremos daros la enhorabuena por vuestro empeño, por no abandonar la lucha y porque ahora más que nunca habéis demostrado que realmente sois vosotros el motor de cambio en la recuperación de vuestros hijos.

**Alto Aragón 35** HENNE

Esta publicación y ediciones del Alto Aragón

**Chispa:** Roma celebró en la red no 2773 cumpleaños

**Se están atendiendo muchas consultas de personas con TCA**

**Chispa:** Roma celebró en la red no 2773 cumpleaños

**Chispa:** Roma celebró en la red no 2773 cumpleaños

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51; 5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

Aprovechando el 2 de junio Día Internacional de la Acción por los TCA, realizamos reivindicaciones para la mejor atención de los afectados y sus familias, ya que durante los últimos años no han sido dotados de más recursos cuando sí que ha existido un aumento de casos y mayor complejidad en los mismos.

**ARBADA**  
Asociación de Familias de Pacientes de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

**ACTIVAR ARBADA**  
ALIMENTACIÓN Y SALUD

**2 de Junio**  
**Día Mundial de Acción**  
**por los Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Los TCA son las enfermedades psicosomáticas por excelencia, afectan a niños, adolescentes, jóvenes y adultos, hombres y mujeres, de cualquier orientación e identidad sexual, clase social, etnia, creencia o religión.

Generan malestar y sufrimiento, repercuten en la calidad y proyecto de vida de quienes los padecen y sus familias.

Un diagnóstico temprano con un tratamiento interdisciplinar especializado adecuado basado en pruebas científicas mejora su pronóstico con una recuperación completa en dos tercios de las personas afectadas.

Desde hace 23 años ARBADA desarrolla un plan de actuación extensivo a toda la Comunidad Autónoma a través de tres vectores clave: apoyo a familiares de afectados, motivación al tratamiento para los propios afectados en colaboración con las unidades especializadas y promoción de salud y prevención de los TCA.

Que el 2 de junio como día mundial no sea una fecha simbólica sino una ocasión para mejorar el trabajo diario con un sistema público de salud más preparado para las pandemias infecciosas, pero también para los trastornos mentales, los TCA.



ARBADA

Paseo Sagasta nº 51; 5ª izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

Durante el estado de alarma y las fases 1 y 2, ARBADA no ha notado un aumento significativo ni en el número de primeras consultas recibidas ni en la gravedad de los síntomas de los pacientes en tratamiento. Sin embargo en las fases 3- 4 y especialmente en la llamada nueva normalidad sí que ha existido un aumento de consultas para nuevos casos detectados en las familias durante el confinamiento y que es ahora cuando solicitan orientación sobre recursos especializados de tratamiento.

Del mismo modo, tanto las pacientes que forman parte del proyecto de motivación al tratamiento como las familias que sus hijos están en tratamiento vuelven a solicitar orientación para las dificultades que surgen en el día a día de la convivencia con estas patologías.

## DATOS DE ATENCIÓN EN LAS UNIDADES ESPECIALIZADAS EN EL TRATAMIENTO durante el Estado de Alarma Sanitaria

### Unidad TCA Infanto- Juvenil Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

En 2020 las primeras visitas acumuladas a fecha de abril de 2020 son 26, un 18.2% más que en el mismo periodo de 2019, con un total de 647 pacientes atendidos.

### Unidad de TCA adultos Hospital Nuestra Señora de Gracia

En 2020 el número de atenciones de enero a Junio por enfermería han sido 1383, 499 consultas más que en 2019, y 874 consultas de psiquiatría 169 más que en 2019.

### Unidad de TCA Hospital San Jorge de Huesca

En 2020 de enero a mayo han realizado 135 consultas de psiquiatría y 105 de psicología, mientras que en todo el 2019 realizaron 364 consultas de psiquiatría y 299 de psicología por lo que también se observa un aumento significativo.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

Durante la fase confinamiento las unidades de TCA atendieron telefónicamente a los pacientes realizando seguimiento continuado. Una vez pudieron atender presencialmente las tres unidades reanudaron su actividad de manera habitual.

Los profesionales de las Unidades especializadas y de ARBADA han observado dos tipologías de consultas durante este periodo.

Pacientes que por el perfil de su patología han vivido el confinamiento como un estado natural y de confort puesto que ya sus relaciones sociales estaban anteriormente mermadas y no han vivido con ansiedad dicha situación.

Y pacientes cuyo TCA y patologías añadidas han empeorado de manera sustancial requiriendo un mayor apoyo por parte de los profesionales, en tiempo y forma que no queda reflejado en los números.

ARBADA

Paseo Sagasta nº 51;5º izda

50.007 Zaragoza 976389575

[www.arbada.org/](http://www.arbada.org/) [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)