

MEMORIA DESCRIPTIVA

ARBADA



ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FAMILIARES DE ENFERMOS CON UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

FINES DE LA ENTIDAD:

Se constituye en defensa de la atención a las personas afectadas con Trastornos de la Conducta Alimentaria en todas sus manifestaciones, así como para procurar sistemas óptimos de cobertura de necesidades de sí mismas y de las familias como principales afectados.

Desarrollar su actividad orientada a colaborar con la administración, entidades sanitarias y sociales, públicas y privadas, entidades financieras, grupos sociales significativos y con la comunidad en general.

La asociación ARBADA se crea asimismo para, poner en marcha y gestionar, en su caso, sistemas de apoyo asistencial, socio-sanitarios, educativo o cultural allá dónde la iniciativa pública no llegue.

ARBADA pone un especial interés en el trabajo directo con las familias de personas que sufren un Trastorno de la Conducta Alimentaria porque es el entorno más próximo en el que se puede detectar la enfermedad y contribuir mediante un apoyo adecuado a la recuperación de la persona. La familia interviene directamente en múltiples factores que se asocian y condicionan directamente la aparición y evolución de la enfermedad, por ello es muy importante que dispongan de la información, la formación y el asesoramiento necesarios para poder enfrentarse a las diferentes situaciones que se van a encontrar al vivir con una persona que padece este trastorno.

Algunos ejemplos de los puntos importantes a trabajar con las familias son:

- Detección precoz del trastorno. Señales de alerta.
- Comunicación familiar que favorezca el acercamiento y disminuya la tensión (acusaciones, control por la comida, etc.) por la nueva situación. Control de las emociones.
- Autoestima familiar y de la persona con el TCA
- Aceptación de la realidad y del proceso de la enfermedad
- Conocer los recursos sanitarios disponibles
- Relaciones sociales
- Adquisición de hábitos alimentarios sanos y equilibrados

Junto con los especialistas de las Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria pretendemos **capacitar a la familia de recursos y habilidades para afrontar el proceso de la enfermedad desde una perspectiva más positiva**, cuidando a ésta para que su cansancio o falta de información no repercuta de manera negativa ni en el enfermo ni en otro miembro.

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Actividades desarrolladas

Junio 2024- Junio 2025

Actividades para Familias

Servicio de atención telefónica y personal

Se ha realizado en el horario laboral de la sede de Arbada (de 9.30 a 17.30 de lunes a viernes) exceptuando el mes de Agosto por descanso vacacional.

Se han atendido **408 visitas de familiares**.

Y una media de 15 llamadas semanales para pedir información y orientación.

Cursos breves de orientación familiar

Se han desarrollado 2 cursos de orientación familiar en formato on line, son 4 sesiones cada uno y una media de 12 familias nuevas por curso.

1º Curso: octubre- noviembre 2024

2º Curso: abril- mayo 2025

Atención en situación de crisis

A lo largo del año se han llevado a cabo 77 atenciones familiares en situación de crisis.

Son muchas las familias que se ven desbordadas y en situaciones de crisis y por las circunstancias no pueden desplazarse a la sede, dichas familias son atendidas igualmente a través de formato on line o telefónico. Del mismo modo hay que señalar que el aumento alarmante de los TCA y de la gravedad de la sintomatología hace que la lista de espera de las primeras consultas y/ o ingresos haya sufrido una crecida tan preocupante que ARBADA en estos momentos trata de apoyar, orientar y formar a estas familias y afectados hasta que son atendidos en las unidades, siempre en coordinación directa con las UTCA.

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Grupo de ayuda mutua

De junio 2024 a junio 2025 han estado en funcionamiento **dos grupos** coordinados por padres voluntarios de Arbada.

Talleres de autocuidado familiar

Cuidarse para cuidar 13/11/2024 Imparte Sol Torres psicóloga sanitaria AFDA.

Como prepararnos para la Navidad 18/12/24 Imparte: Merche Barcelona trabajadora social ARBADA.

Como prepararnos para el Verano: 7/06/2025 Imparte: Isabel Martínez enfermera especialista en Salud Mental Unidad TCA Provincial

Participación en la formación de TCA

Formación a técnicos de juventud y monitores de comedor: 19/11, 21/11, 26/11, 28/11, 5/12, 19/12 de 2024

Alumnos de psicología Colegio Jesuitas. 10/12/24

Master de Terapia familiar. 10/12/24

Colegio Ingles charla para familias 17/12/2024

Aula de adultos Albalate del Arzobispo y la Puebla de Híjar. 12/12/24

Alumnos de psicología Colegio Rosa Molas 10/12/24

Profesorado Colegio Sagrada Familia 3/02/25

Profesorado IES Miguel Servet 12/02/25

Formación alumnos de Dietética y nutrición MEDAC 14/02/25

Conferencia "Imagen, estética y derechos"

[Jornada Salud Mental](#) infanto-juvenil organizado por [farmaceuticoszaragoza](#), Carmen Galindo, vicepresidenta de [@arbadaasoc](#), ponencia: "Cuando la comida es un problema". 19/02/25

Conservatorio de Danza Formación a profesorado: 24/02/25

IES Luis Buñuel Grado de dependencia 4/03/25

Formación a responsables de secciones deportiva Stadium Casablanca 25/03/25

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Formación on line profesorado IES Biello Aragón 28/03/25

Formación a alumnado y familias Colegio Cristo Rey 27/05/25

Formación ciclos Farmacia y TCAE Océano Atlántico 29/05/25

Formación ciclo TCAE Valle de Tena 4/06/25

Programa para afectados

Servicio de atención telefónica y personal.

Destaca como una de las prestaciones más demandadas. El 98% de las personas atendidas telefónicamente son citadas en Arbada para proporcionar la orientación y el apoyo que necesitan e incorporarles en las demás actividades programadas por la asociación.

Las consultas recibidas solicitan en la mayoría de los casos información general de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, médicos y especialistas a los que acudir y apoyo en cuanto a la motivación al tratamiento.

- se han recibido un total de **392 atenciones personales**.
- se han atendido una media de 10 llamadas semanales para pedir información o apoyo y orientación.

Servicio de consultas on-line

El objetivo ha sido similar al del servicio de atención telefónica, con la diferencia de que esta herramienta ha sido mucho más utilizada por los propios afectados y especialmente por adolescentes y jóvenes.

Con las respuestas que les enviamos les intentamos acompañar en la decisión de buscar ayuda profesional, de explicarlo a los padres, pareja o amigos, de seguir el tratamiento, etc.

De este servicio quien más se han beneficiado son los adolescentes y jóvenes que han participado en algún taller de prevención de TCA y han querido formular alguna demanda de ayuda más personalizada o solicitar más información entorno a estas enfermedades, qué hacer si tienen algún amigo, donde tienen que acudir, como solicitar la derivación etc.

Se han recibido **126 consultas on – line**. (Correo electrónico e Instagram)

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Redes Sociales: instagram, facebook, página web

A parte de dar apoyo a todas aquellas personas que desafortunadamente tienen alguna vinculación con estas enfermedades, también hemos tenido como objetivo dar a conocer el portal de salud para jóvenes sobre Trastornos de Comportamiento Alimentario con el fin de sensibilizar a toda la población sobre la auténtica problemática de los Trastornos del Comportamiento Alimentario.

Dentro de este programa de sensibilización, la divulgación científica y social sobre la promoción de la salud y el bienestar de la persona en sus distintos ámbitos de desarrollo personal y relacional es imprescindible.



Motivación al tratamiento

Este proyecto se consolida como consecuencia del incremento en el número de consultas de personas afectadas que acuden por propia iniciativa a ARBADA en busca de apoyo y orientación. Características de los usuarios:

Se trata de personas con una, o varias, de las siguientes condiciones:

- No han acudido aún a los servicios sanitarios.
- Son enfermos de larga duración
- Reciben o no apoyo médico y/o psicosocial.
- Consentimiento médico o del equipo que lo trate.

En coordinación con las Unidades especializadas de TCA.

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Objetivos: **Facilitar:**

- El tratamiento médico
- Reconocimiento y aceptación de la enfermedad
- Incrementar la motivación personal.
- Responsabilización y compromiso personal.
- Establecimiento y evaluación de objetivos individuales.

Se han atendido a **92 afectados en seguimiento continuo.**

Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo

Taller manejo del estrés.1/06/24 Imparte Raquel Pallás Psicologa especialista en TCA

Talleres de prevención y sensibilización de los Trastornos del Comportamiento Alimentario en Centros educativos de Aragón con la colaboración de la Dirección General de Consumo del Gobierno de Aragón

“CONSUMO SALUDABLE Y AUTOESTIMA”

En este taller, los adolescentes experimentan en primera persona la presión social por estar delgado/a y parecerse al ideal de belleza imperante. Se desmontan algunas estrategias publicitarias y a través del debate y reflexión posterior se les proporcionan herramientas para hacerle frente, además de sensibilizarlos en la lucha contra los trastornos del comportamiento alimentario.

Este curso de nuevo hemos contado con el apoyo de la Dirección General de Consumo para el desarrollo de esta actividad.

**Número total de centros: 33 de todo Aragón,
con un total de 2346 alumnos participantes.**

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org



Relaciones Externas

- ARBADA preside FEACAB (Federación Española de Asociaciones de ayuda y lucha contra la Anorexia y Bulimia Nerviosas)
- Foro Aragonés del Paciente (vocalía de tesorería)
- Consejo Asesor de Salud Mental

XII Congreso Nacional de Asociaciones FEACAB

18-19/10/2024

**XII CONGRESO
NACIONAL DE
ASOCIACIONES TCA
18 Y 19
OCTUBRE 2024**

LUGAR:
Hospital Universitario
Infantil Niño Jesús Av. de
Menéndez Pelayo, 65,
Retiro, 28009 Madrid

Organiza:

PROGRAMA DE ACTIVIDADES


Scan me!

Colabora:

PRIMER Y ÚLTIMO
CONGRESO **ANOREXIA
BULIMIA** FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ASOCIACIONES

ADANER Asociación en Defensa de la Atención

incorpora de la Casa Obra Social
Fundación 'la Caixa'

Hospital Infantil Universitario
Niño Jesús

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

- Inclusión en la base de activos para la salud, dentro de la estrategia de Atención Comunitaria.
- Formamos parte del programa: El Paciente Protagonista Sector II y miembros de Asociaciones de Pacientes la Casa de todos:
<https://sector2lacasadetodos.com/asociaciones-de-pacientes/>
- Y participamos en las distintas Jornadas de Participación en Salud.

Colaboración con Centros de Formación.

- Prácticas de Alumna de la Facultad de Estudios Sociales de Zaragoza.
- Prácticas del Master de Terapia familiar Universidad de Zaragoza.
- Reuniones periódicas con alumnos en formación para orientarles en trabajos relacionados con nuestra patología.

Unidades de TCA:

- Colaboración con el Equipo de Médico de la Unidad del Hospital Clínico.
- Colaboración con el equipo de la Unidad del Hospital Provincial.
- Colaboración con la Unidad de TCA del Hospital San Jorge de Huesca

Otros

- Participación continua en la Junta Municipal de Casco Antiguo
- Reuniones y colaboraciones varias con Instituciones Públicas y Entidades Sociales.
- Consejo de Salud Rebolera

Intervención en medios de Comunicación.

Intervenciones periódicas en los medios que nos lo han solicitado.

Coordinación técnica

Se han realizado reuniones periódicas entre los técnicos y colaboradores de la entidad con el objeto de planificar y coordinar las acciones emprendidas. Con una periodicidad de una reunión trimestral.

ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org

Entidades Colaboradoras

- Dirección General de Consumo
- DGA Departamento de Salud y Consumo
- DGA Familia
- Instituto Aragonés de la Juventud
- Ayuntamiento de Zaragoza Acción social
- Ayuntamiento de Zaragoza Junta Casco Histórico
- Fundación Ibercaja
- Obra social LA Caixa
- Caixa Programa Incorpora
- Convenio de colaboración FAMCP
- Colegio de Farmaceuticos
- Colegio de psicólogos
- Consejería de Bienestar social y familia

2/12/2024 Entrega de Distintivos Actitud Arriba Autoestima

- Premiadados:
- **Doctor Don Andrés Gómez del Barrio** psiquiatra de **la Unidad de TCA del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Espido Freire.**
- **Universidad San Jorge**



ARBADA

C/ Coso, 157. 1º B

50.001 Zaragoza 976389575

www.arbada.org/ arbada@arbada.org